

# かかりつけ薬剤師を 持ちましょう!

私たちの生活にお薬は密接に関係しています。しかし、飲み方を間違えたり、飲み合わせが悪いと、お薬は害にもなりかねません。かかりつけ薬剤師を決めておけば、お薬や体調に関して不安になった時に相談できます。

## かかりつけ薬剤師がしてくれること

お薬の  
把握・記録



お薬の整理

健康食品・  
サプリメント  
の相談



24時間  
対応

病院等  
との連携



在宅対応

詳しくは裏面へ

かかりつけ薬剤師をご希望の方は、  
当薬局のスタッフへお声かけください。



## ● 服用しているお薬をすべて把握し、記録します

複数の病院に通院している場合、どの病院でどのお薬を処方してもらったのかわからなくなることがあります。かかりつけ薬剤師は服用しているお薬を全て把握し、薬剤服用歴に記録します。



## ● 服用中のお薬を整理します

お薬を飲んでしていると、飲み忘れることもあります。そのうち、どれを飲めばいいのかわからなくなってしまうかもしれません。かかりつけ薬剤師は残ったお薬を服用できるように整理します。

## ● 健康食品・サプリメントについてもご相談ください

いくつかのお薬を同時に服用すると、お互いの作用に影響することがあります。これはお薬だけではなく、健康食品やサプリメントとの間でも起こることがあります。例えば、セント・ジョーンズ・ワートを含む健康食品と一緒にお薬を飲むと、お薬の効果が下がる可能性があります。かかりつけ薬剤師はこれらの情報も把握し、飲み合わせを確認します。

## ● 調剤後でも24時間お薬・健康の相談を受付けます

お薬を飲んでしていると、服用方法、副作用、飲み合わせ等、多くの疑問がわいてきます。この疑問はいつ出てくるかわかりません。かかりつけ薬剤師は24時間体制であなたの疑問・相談に対応します。

## ● 病院等と連携します

薬学的知見から処方内容を確認し、必要に応じて問合せや処方提案を行います。また、調剤後も服用状況や体調の変化を確認し、必要に応じて医師に報告します。かかりつけ薬剤師は病院等と連携し、適切な医療を受けられるようサポートします。

## ● 在宅対応します

必要に応じてご自宅にお伺いし、お薬の説明や残っているお薬の管理をします。また、ご自宅で療養される方がこれまで通りの生活を送れるよう、ケアマネジャー等と連携して安心できる生活のお手伝いをします。