

疾病第 770 号
令和 8 年 7 月 16 日

公益社団法人 千葉県医師会長 様
一般社団法人 千葉県歯科医師会長 様
一般社団法人 千葉県薬剤師会長 様
公益社団法人 千葉県看護協会会長 様
公益社団法人 千葉県栄養士会長 様

千葉県健康福祉部疾病対策課長
(公 印 省 略)

千葉県循環器病対策推進事業の周知について（依頼）

本県の保健医療行政の推進につきましては、日ごろ格別の御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、県では、県民の皆様に循環器病に関する正しい知識を深めていただくため、啓発物資を作成し、広く周知啓発に取り組んでおります。また、今年度から千葉大学医学部附属病院に脳卒中・心臓病等総合支援センターを開設し、県民の皆様により分かりやすい啓発活動を推進しているところです。

このたび、8月10日の「健康ハートの日」に合わせ、循環器病の予防に関するイベントを開催することとなりました。

つきましては、本イベントの周知に御協力くださいますようお願いいたします。

【担当】

千葉県健康福祉部 疾病対策課
難病・疾病対策班

〒260-8667

千葉市中央区市場町1-1

TEL：043-223-2662

FAX：043-224-8910

メール：sippei3@mz.pref.chiba.lg.jp

「脳と心臓」子どもと大人のトリセツ。

2026年8月、千葉が熱くなる！

スーパードクターが食事と脳・心臓の秘密をズバリ語る公開講座や、親子で体験するイオンイベント、千葉の4カ所のランドマークが赤く染まるライトアップ、本物の手術室に入ることができる「ミライドクターズ」など、この夏、あなたと大切な人の脳と心臓を守る4つの体験が千葉に集結します。

「脳と心臓」と「食事」のカンケイ。

第12回県民公開講座

日時 | **8/1 (土)**
14:00~16:00



ヤマサ醤油株式会社
公開講座・ブース出店
協力

場所 | ペリエ千葉7階
ペリエホール



元千葉ロッテマリーンズ選手
GG佐藤さんがやってくる！

対象年齢
10歳
以上

「脳と心臓」に優しい食事ってどんなもの？
専門医や栄養士と一緒に考えてみよう！

「脳と心臓」自分のトリセツづくり。

イオン体験イベント

日時 | **8/10 (月)**
11:00~16:00



ヤマサ醤油株式会社
塩分量測定体験 協力

場所 | イオンモール 幕張新都心



・「脳と心臓」シール
・オリジナルノベルティ

対象年齢
5歳
以上

子どもも大人も楽しめる体験型イベント。
塩分計でいろいろな液体の塩分を測ってみよう！

体の中にいる気分!? 赤に染まる夜。

千葉市内 4カ所 ライトアップ

日時 | **8/10 (月)**
18:00 ~

場所 | セントラルアーチ
海浜幕張駅南口シェルター
千葉県庁
千葉ポートタワー

対象年齢
どなた
でも

一夜限り、赤く染まる千葉の夜景を楽しもう！
夏休みの思い出に、写真や動画を撮影してみよう。

特別な病院見学でワクワクドクター体験。

ミライドクターズ

日時 | **8/21 (金)**
10:00~14:00
※午前・午後の2回開催
※各回抽選20名様限定



第1回
ミライドクターズ
活動報告

場所 | 千葉大学病院

対象年齢
9歳 ~ 18歳

手術着を着て実際の手術室を見学！
屋上ヘリポートも見学できる特別な1日。



脳卒中・心臓病等総合支援センターでは、
脳や心臓に不安のある方や、そのご家族を支援しております。
医療・介護・福祉・就労など、幅広い情報提供と、相談対応で
千葉県民の「命」と「その先の暮らし」を守る、
県民のための新たな支援センターです。

もっと知りたい方は
ホームページをチェック！



チーバくん

8/1^土
14:00~16:00

千葉県民の健康を考える

「脳と心臓」と「食事」のカンケイ。

第12回 県民公開講座

special guest

元千葉ロッテマリーンズ GG佐藤さん

40代前半に心房細動の手術も経験。
千葉が生んだ男が、千葉で語る、
人生と心臓と食事の話。



『失敗のない人生には成功もない』マインドセット

千葉縣市川市生まれ、元千葉ロッテマリーンズ選手。
「エラーも、戦力外も、全部『成功のプロセス』だった」
と語るGG佐藤さんが5年前に経験したのは、心房細動の手術でした。
人生論の講演のあと、認定不整脈専門医・近藤医師との対談、
パネルディスカッションで心臓と食事の関係にも迫ります！



公開講座プログラム



加藤 賢 医師

悲しすぎて、
心臓が止まる!?
たこつぼ症候群と
食事・ストレスのカンケイ



近藤 祐介 医師 × ヤマサ醤油

塩分と脳卒中、
高血圧、心臓病の関係
近藤祐介医師 × ヤマサ醤油による
スペシャルトークも実施！
塩分クイズに挑戦してみよう！

ご来場の小中高生限定2大特典！

お子さま大興奮!?

「脳と心臓」シール

スタンプラリーに参加して
限定シールをゲットしよう！

2026 ファーストシリーズ登場
(非売品)



手術着を着て千葉大学病院を見学できる
40名限定の大人気企画、第2回！

ミライドクターズ

会場で当選確率がUP↑する
お申込用QRコード配布！

第1回ミライドクターズ活動報告→



参加無料
お申込み不要

どなた様も
お気軽に
ご来場ください

千葉駅直結
ペリエ千葉7F
ペリエホール



主 催 千葉大学病院 千葉県脳卒中・心臓病等総合支援センター(千葉県委託事業)
一般社団法人千葉心電学研究会
問合せ 千葉心電学研究会 info@chiba-shinden.or.jp



脳卒中・心臓病等
総合支援センター



8/10
monday

千葉県民 真夏の自由研究



昼の部
11:00~
16:00

子どもも大人も楽しく学べる
体験イベント @イオンモール幕張新都心

対象年齢
5歳
以上



味を決めるだけじゃない！人間の活動に欠かせないって本当？

「塩分」について、楽しく学ぼう！

- ・塩分計で調味料や飲み物の塩分量を測ってみよう
- ・食事の塩分量ランキングクイズに挑戦しよう

会場で配布する夏休みの「自由研究シート」に、結果を書き込んでみよう！



スペシャルプレゼント！

体験イベントにご参加された方限定！

- ・「脳と心臓」シール
- ・オリジナルノベルティグッズ



塩分量測定体験 協力

ヤマサ醤油株式会社



イオンモール幕張新都心
グランドモール2階で開催！



夜の部
18:00~ 千葉市内 4カ所 ライトアップ

対象年齢
どなた
でも

体の中にいる気分！？赤に染まる夜。

✓Spot1

セントラル
アーチ



✓Spot2

海浜幕張駅
南口シェルダー



✓Spot3

千葉県庁



✓Spot4

千葉
ポートタワー



1日限りの赤く染まる夜を楽しもう！写真や動画の撮影大歓迎！

各種SNSに写真や動画を投稿する際は、他の方の写りに十分ご注意ください。



主催 千葉大学病院 千葉県脳卒中・心臓病等総合支援センター（千葉県委託事業）

一般社団法人千葉心電学研究会

問合せ 千葉心電学研究会 info@chiba-shinden.or.jp



千葉大学病院
CHIBA UNIVERSITY HOSPITAL



脳卒中・心臓病等
総合支援センター



8/21^金

① 10:00~12:00

② 12:00~14:00

※各回 20 名様限定

ミライドクターズ

特別な病院見学でワクワクドクター体験

対象
年齢
**9歳~
18歳**

2026年3月第1回ミライドクターズ開催時の様子

当日の体験プログラム

✦ 記念撮影

実際の医師が着用する
手術着・白衣を着用して
記念撮影をします！

✦ ドクターヘリ ヘリポート見学

千葉大学病院屋上のヘリポートを見学。
ドクターヘリの役割を説明します。
千葉全体が見渡せる特別な体験！

✦ ECMOカー体験

体外式膜型人工肺（ECMO）の
実物車両を見学します。
ECMOの役割もご説明します。

✦ 手術室入室体験

実際の手術室に入室！
器具に触れたり本番さながらの
体験をすれば、気分はドクター！

✦ 病院食を食べる！

実際に入院患者が食べる病院食を
全員でいただきます。
病院食と普段の食事の違いを知ろう。

✦ ミライドクターズ認定式

修了証を授与します。
これで君もミライドクターに認定！



ご参加希望の方は
こちらのQRコードより
お申込みください



各回20名様限定。 応募締切:8月10日(月)
当選者には後日ご案内をお送りします。

ご注意

ご同行の親御様は病院内で待機となります。
手術室やヘリポート等へはお入りになれませんのでご注意ください。



チーバくん



主 催 千葉大学病院 千葉県脳卒中・心臓病等総合支援センター（千葉県委託事業）

一般社団法人千葉心電学研究会

問合せ 千葉心電学研究会 info@chiba-shinden.or.jp



千葉大学病院
CHIBA UNIVERSITY HOSPITAL



脳卒中・心臓病等
総合支援センター

